

PASKIRTIS

Vitaminas D priklauso riebaluose tirpių sekosteroidų grupei ir yra atsakingas už kalcio, geležies, magnio, fosfato ir cinko žarnyno absorbcijos pagerinimą. Vitaminas D transportuojamas į kepenis, kur yra metabolizuojamas į 25-hidroksi Vitaminą D. Medicinoje, 25-hidroksi Vitamino D kraujo testas yra naudojamas Vitamino D koncentracijos žmogaus organizme nustatymui. 25-hidroksi Vitamino D koncentracija kraujyje laikoma geriausiu Vitamino D statuso rodikliu.

Praktiškai kiekviena mūsų kūno ląstelė turi receptorių skirtus Vitaminui D, o tai reiškia kad visiems receptoriams reikia atitinkamo lygio Vitamino D tam, kad gerai funkcionuotų. Pastebėta, kad sveikatos sutrikimai susiję su Vitamino D nepakankamumu yra daug svarbesni negu prieš tai manyta. Vitamino nepakankamumas yra susijęs su rimtomis lygomis: osteroporozė, osteomalacija, išsėtinė sklerozė, širdies ir kraujagyslių sistemos ligos, nėštumo komplikacijos, diabetas, depresija, insultas, autoimuninės ligos, gripas, įvairūs vėžiai, infekcinės ligos, Alzheimeris, nutukimas, padidėjęs mirtingumas ir t.t. Be to, dabar (25-OH) Vitamino D lygio nustatymas yra laikomas medicinos požiūriu būtinu atrankos testu. Atitinkamo lygio palaikymas ne tik pagerina kaulų sveikatą, bet ir pagerina sveikatą bei savijautą.

TESTO PRINCIPAS

MyCare Vitamino D testas tai greitas imunochromatografinis testas skirtas nustatyti 25-OH Vitamino D bendrą lygį iš žmogaus kraujo. Testo nustatymo ribinės vertės 30 ng/mL $\pm$ 4 ng/mL.

KĄ REIKĖTŲ DARYTI JEIGU REZULTATAS YRA PAKANKAMAS?

Pakankamas rezultatas reiškia kad Vitamino D lygis yra tinkamas sveikiems žmonėms. Jokių papildomų veiksmų imtis nereikia.

KĄ REIKĖTŲ DARYTI JEIGU REZULTATAS YRA NEPAKANKAMAS?

Nepakankamas rezultatas reiškia vitamino D trūkumą. Vitamino D trūkumo gydymas tai papildomas Vitamino D gavimas per dieta bei papildus. Prieš priimant sprendimus susikontaktuokite su gydytoju.

KOKS YRA TESTO TIKSLUMAS?

Vertinimo ataskaita parodo, kad tikslumo rodiklis kai rezultatai yra žemesni už 30 ng/mL siekia 100%, o kai rezultatai aukštesni už 30 ng/mL tikslumas siekia 93,33%.

TURINYS

1 užklijuotas aliuminio maišelis su 1 Vitamino D testo plokštele ir 1 plastikine pipetė; 1 buteliukas su lašintuvu, kuriame yra 1 testui reikalingas skiediklio kiekis; 1 beskausmis, sterilus lancetas kraujo mėginiui paimti (HTL-Strefa); 1 dezinfekuojanti servetėlė ir 1 instrukcijos lapelis.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

- 1) Prieš atlikdami testą atidžiai perskaitykite šią naudojimosi instrukciją. Testas yra patikimas tik tuo atveju, jeigu visi nurodymai instrukcijoje atliekami taisyklingai.
- 2) Laikykite testą vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- 3) Nenaudokite testo po galiojimo datos pabaigos arba jeigu maišelis buvo pažeistas.
- 4) Laikykite tiksliai nustatytą kraujo ir skiediklio kiekį nurodytą instrukcijoje.
- 5) Testo komponentus laikykite tarp +4 °C ir +30 °C temperatūrų. Neužšaldykite jų.
- 6) Naudokite tik testo plokštelę ir lancetą.
- 7) Testas skirtas tik išoriniam naudojimui. NENURYKITE TESTO KOMPONENTŲ.
- 8) In vitro diagnostikos prietaisas skirtas asmeniniam naudojimui.
- 9) Nerekomenduojama žmonėms kurie naudoja antikoagulantus (kraujo skiediklius) arba žmonėms kurie serga hemofilija.
- 10) Po panaudojimo visus komponentus prašome išmesti pagal vietines atliekų nuostatas.
- 11) Nepriimkite jokio medicininio pobūdžio sprendimų, prieš tai nepasikonsultavę su gydytoju.

REZULTATŲ INTERPRETAVIMAS

REZULTATUS VERTINKITE TIKSLIAI PO 10 MINUČIŲ.

REZULTATAI NEGALI BŪTI VERTINAMI PO 20 MINUČIŲ.

Testo linijų spalvos intensyvumas neturi įtakos testo rezultatų interpretavimui.

Nepriimkite jokio medicininio pobūdžio sprendimų, prieš tai nepasikonsultavę su gydytoju.

VITAMINO D PAKANKA

Atsiranda spalvota linija tik po C (kontrolė) ženklu.

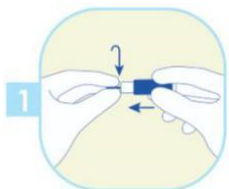
Šis rezultatas reiškia, kad Vitamino D koncentracija yra $\geq$ 30 ng/mL.

VITAMINO D NEPAKANKA

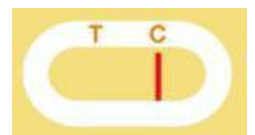
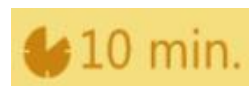
Atsiranda dvi spalvotos linijos. Viena linija yra kontroliniame regione (C), o kita linija testo regione (T).

NEĮVERTINAMI REZULTATAI

Neišryškėja kontrolinė linija. Kontrolinės linijos trūkumo priežastis dažniausiai būna nepakankamas mėginio tūris arba netaisyklingas atlikimo metodas. Peržiūrėkite atlikimo metodą ir pakartokite tyrimą su nauju testu.

LANCETAS. NAUDOJIMOSI INSTRUKCIJA

Nusukite apsauginį kamštelį ir ištraukite jį.



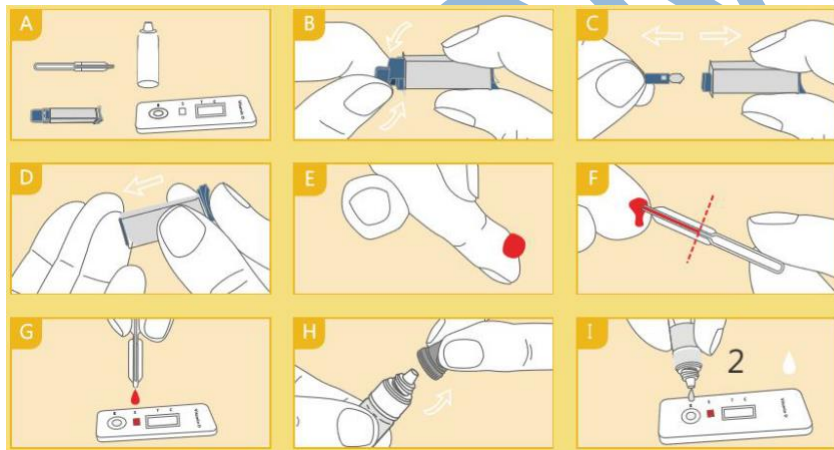


Prilieskite lanceto galą prie piršto pradūrimo vietos.
Norėdami aktyvuoti prietaisą paspauskite „Medlance®“.
Panaudotą lancetą išmeskite į specialių aštrių indų konteinerį.

Švelniai pamasažuokite pirštą ties pradurtos vietos,
kad gautumėte reikiamą kraujo kiekį.

TESTAS. NAUDOJIMOSI INSTRUKCIJA

- 1) Nusiplaukite rankas karštu vandeniu su muilu, nuskalaukite švariai bei nusauskinkite.
- 2) Paruoškite visus reikalingus testo medžiagas: atidarykite aliuminio maišelį ir paimkite testo plokštelę bei pipetę. Išmeskite drėgmę sugeriantį maišelį. Atsukdami baltą kamštelį atidarykite buteliuką ir įsitinkite kad kamštelis nenukristų ant žemės. – A paveikslas
- 3) Atsargiai netraukdami į save, pasukite lanceto kamštelį 360° laipsniais. – B paveikslas
- 4) Ištraukite ir išmeskite atsilaisvinusį kamštelį. – C paveikslas
- 5) Prilieskite lanceto galą iš kurio buvo ištrauktas kamštelis prie piršto galiuko (rekomenduojame bevardžio piršto galiuką). – D paveikslas. Po panaudojimo lanceto aštrus galiukas pasitraukia atgal automatiškai ir saugiai. Jeigu lanceto prietaisais neveikia tinkamai, panaudokite kitą pateiktą lancetą. Jeigu antras lancetas nebuvo panaudotas, jis gali būti išmestas be jokių papildomų atsargumo priemonių.
- 6) Laikydami ranką žemyn pamasažuokite piršto galiuką kol nepasirodys didelis kraujo lašas. – E paveikslas
- 7) Paimkite pipetę nespausdami bumbulo ir prilieskite prie kraujo lašo. Kraujas įsiskverbs į pipetę dėl kapiliarinių sąveikų. Masažuokite pirštą kol kraujas nepasieks juodos linijos pažymėtos ant pipetės. Stenkitės kuo mažiau atitraukinėti pipetės nuo piršto, tam kad išvengtumėte oro burbuliukų. – F paveikslas
- 8) Paspauskite pipetės bumbulą 2-3 kartus. Įsitinkite, kad visas kraujas buvo perkeltas į šulinėlį pažymėtą „S“ raide. – G paveikslas
- 9) Atsukite kamštelį buteliuko su skiedikliu (– H paveikslas) ir įlašinkite 3-4 lašus į šulinėlį pažymėtą „B“ raide. – I paveikslas
- 10) Dezinfekuokite pirštą su dezinfekavimo servetėle ir užklijuokite su medicininio pleistru.
- 11) Palaukite 10 min.



Manufactured by/Gamintojas:
Microtrace Diagnostici Srl
Via IV Novembre, 84
CE 47863 Novafeltria (Rn) Italy/Italija
+39 0541 920330
www.microtrace.it
Platintojas: MB "Euromedika"