

# BUTINĖS SVARSTYKLĖS SU JUTIKLINIAIS VALDIKLI AIS

## Ozeri Touch II



### Sparčios naudojimo pradžios vadovas

*Pastaba: prieš naudodami svarstyklės pirmą kartą, nuimkite baterijas izoliuojančią juostelę, esančią svarstyklių apačioje. Norėdami pakeisti mato vienetus, įjunkite svarstyklės – užlipkite ant jų. Tada nulipkite ir paspauskite mato vienetų mygtuką, esantį svarstyklių apačioje.*

1. Padėkite svarstyklės ant kieto plokščio paviršiaus. Venkite dėti svarstyklės ant kilimo ar nelygių grindų, kadangi tai gali lemti netikslūs rezultatus.
2. Nusimaukite batus bei kojines ir stikinkite, kad jos būtų sausas.
3. Paspauskite „SET“, kad įjungtumėte nustatymo režimą. Ekrane sublyks simbolis „PN“ („profilio numeris“).
4. Pasirinkite profilio numerį paspausdami virš arba apačią nukreiptos rodyklės mygtuką ir paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte.
5. Nurodykite savo lytį paspausdami virš arba apačią nukreiptos rodyklės mygtuką, kad perjungtumėte vyr. / mot. / sportininko / sportininkės piktogramas. Paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte nurodytą lytį.
6. Nurodykite savopaspaspausdami virš arba apačią nukreiptos rodyklės mygtuką ir paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte.
7. Nurodykite savo amžių paspausdami virš arba apačią nukreiptos rodyklės mygtuką ir paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte.
8. Kai nurodysite savo amžių, skystas kristalas ekrane (LCD) bus parodyta „0.0“. **Nedelsdami atsistokite ant svarstyklių ir stovėkite.** Svarstyklė išsaugos jūsų svorio rodmenį į profilį. Tada bus parodytas jūsų riebalų kiekis, vandens, raumenų ir kaulų masės santykis (šiuos rodmenis galite užrašyti, kad galėtumėte stebėti pokyčius). Dabar galite nulipti nuo svarstyklių. Svarstyklė išsijungs automatiškai.

Atlikę nurodytus žingsnius, baigsite programuoti savo profilį. Kai kitą kartą naudosite svarstyklės, ji savaime identifikuotas pagal išsaugotą svorį ir bus automatiškai nurodytas jūsų riebalų kiekis, vandens, raumenų ir kaulų masės santykis.

Atsiminkite, kad naudodami nulnimo funkciją galėsite pasverti kiekvieną naminių gyvuliukų ar bet kokią laikysite stovėdami ant svarstyklių. Informacijos apie nulnimo režimą žr. 4 p.



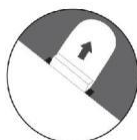
Skystųjų ekranų (LCD) ekranas

### Savybės

- Didžiausias matuojamas svoris: 200 kg / 440 svarų / 31 stonai 6 svarai
- Gradacija: 0,1 kg / 0,2 svaro / 0,2 svaro / 1 svaras (st)
- Automatinis jungimas (svarstyklė sijaungia automatiškai, ant jos užlipus). Taip pat svarstyklė sijaungiamas paspausdamas mato vienetų („UNIT“) mygtuką.
- 4 jutikliniai funkcijų mygtukai: <, TARE, SET, >
- Kaulų, vandens, raumenų ir kaulų masės matavimas
- Automatinio identifikavimo funkcija: svarstyklė gali išsaugoti 8 naudotojų parametrus
- Automatinis išjungimas (svarstyklė išsijungia automatiškai, kad būtų tausojama baterijų energija)
- Perkrovos indikatorius „\_ \_ \_ \_ \_“
- Išsikrovusių baterijų indikatorius „Lo“
- Maitinimas: 2 x CR2032 baterijos
- Kaulų riebalų masės procentinis dalis: 3 % – 50 %
- Kaulų riebalų masės gradacija: 0,1 %
- Kaulų vandens masės procentinis dalis: 25 % – 75 %
- Kaulų vandens masės gradacija: 0,1 %
- Kaulų raumenų masės procentinis dalis: 25 % – 75 %
- Kaulų raumenų masės gradacija: 0,1 %
- Kaulų masės santykis: 1,1 svaro – 22 svarai
- Kaulų masės gradacija: 0,1 kg arba 0,2 svaro
- Amžiaus ribos: 10–80 (amžiaus ribos apskaičiuojant kaulų riebalų masę: 12–80)
- grio ribos: 100 cm – 220 cm (3 p. dos 3,5 colio – 7 p. dos 2,5 colio)

### Svarstyklių naudojimas pirmą kartą

Siekiant išvengti atsitiktinio svarstyklių jungimo gabenimo metu, baterijos yra izoliuotos juostele. Prieš pirmą kartą naudodami svarstyklės, pašalinkite šią juostelę. Kol juostelė nepašalinama, svarstyklė nesijaungs.



### Kaip pakeisti baterijas

- Pakeiskite baterijas dviem CR2032 ličio baterijomis.
- stikinkite, kad + / - terminalai yra nukreipti teisingomis kryptimis.
- Norėdami išimti baterijas iš baterijų skyrelio, jei reikia, naudokite nedidelę ranką.



### Kaip pakeisti mato vienetus

Galima lengvai pakeisti mato vienetus iš kilogramų (kg) svarus (lb) ar stonus (šis svorio matas naudojamas JK (st)). Kai svarstyklė sijaungta, tiesiog paspauskite mato vienetų mygtuką („Unit“), esant svarstyklių apačioje, kad pakeistumėte svorio matavimo vienetus.



## Nulinimo funkcija

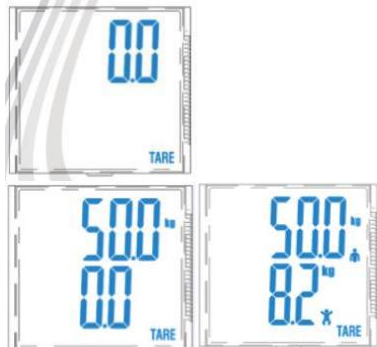
Šiose svarstyklėse yra diegta nulinimo funkcija, kuri naudojama gal sverti kėdę, naminių gyvulių ar bet kokią, kuri laikysite stovėdami ant svarstyklės. Kai yra naudojama ši funkcija, kėdė, riebalai masės bei kiti parametrai nematuojami. Nulinimo režime sveriamas objektas svoris gali būti nuo 4,4 svaro iki 99,2 svaro / nuo 2 kg iki 45 kg.

**Pastaba: prieš lipdami ant svarstyklės visada įsitikinkite, kad svarstyklės stovi ant lygaus plokščio paviršiaus. Niekada nestokite ant svarstyklės, jei jų paviršius yra drėgnas, arba drėgnomis pėdomis. Prieš žengdami ant svarstyklės įsitikinkite, kad jų paviršius ir jūsų pėdos yra visiškai sausi.** patogumui ši lėmė du nulinimo režimo naudojimo metodus.

**Pirmas metodas:** iš pradžių atsistokite ant svarstyklės be kėdės, kad svarstyklė nustatytų svorį. Tada, kai ant svarstyklės atsistosite laikydami kėdę, ekrane bus parodyti ir kėdės svoriai atskirai.

**Antras metodas:** iš pradžių atsistokite ant svarstyklės laikydami kėdę. Tada atsistokite ant svarstyklės be kėdės – ekrane bus parodyti ir kėdės svoriai atskirai.

**Pirmas metodas:**



Norėdami pasinaudoti nulinimo funkcija, paspauskite „Tare“ mygtuką. Ekraną dešinėje pusėje apačioje bus parodyta piktograma „TARE“. Norėdami išėiti iš šio režimo, vėl paspauskite „Tare“ mygtuką ar tiesiog palaukite, kol svarstyklė automatiškai išsijungs.

Kai yra aktyvuotas nulinimo režimas, atsistokite ant svarstyklės laikydami kėdę. Palaukite, kol ekrane bus parodytas svoris ir nulipkite nuo svarstyklės (pastaba: pateiktame pavyzdyje suaugusiojo svoris yra 50 kg). Svarstyklė sės jungtos 25 sekundes.

Paimkite kėdę ant rankų ir tvirtai laikykite, tada atsargiai atsistokite ant svarstyklės. Ekraną viršuje bus parodytas suaugusiojo svoris, o kėdės svoris bus parodytas ekrano apačioje. Šalia kėdės svorio bus parodyta kėdės piktograma (pastaba: pateiktame pavyzdyje kėdės svoris yra 8,2 kg).

Abu svoriai bus rodomi 20 sekundžių, tada svarstyklė automatiškai išsijungs.

**Antras metodas:**

Aktyvuokite nulinimo funkciją, atsistokite ant svarstyklės saugiai laikydami kėdę. Palaukite, kol ekrano viršuje bus parodytas bendras svoris (šiuo metu bus rodomas tik vienas svoris). Tada nulipkite nuo svarstyklės ir per 25 sekundes vėl užlipkite, šį kartą jau be kėdės. Ekrane bus atskirai parodyti suaugusiojo ir kėdės svoriai; šalia kėdės svorio bus parodyta kėdės vaizduojanti piktograma, o šalia suaugusiojo svorio – suaugusiojo vaizduojanti piktograma. Abu svoriai bus rodomi ekrane 20 sekundžių, tada svarstyklė automatiškai išsijungs.

**Pastaba: jeigu naudojate nulinimo funkciją sverti kūdikį, proceso metu niekada neskubėkite. Kūdikui paimti ir paguldyti yra numatytas 25 sekundžių laikas. Jeigu 25 sekundžių neužtenka, perkelti svarstyklės arčiau kūdikio lošio. Visada tvirtai laikykite kūdikį.**

## Atminties profilių programavimas

Svarstyklėse yra diegti 8 asmeniniai profiliai (P1–P8), kurie gali būti naudojami užfiksuoti iki 8 naudojamų duomenis apie lytį, ir amžių. Jeigu norite, kad būtų išmatuota kėdės riebalai, vandens, raumenų ir kaulų masės procentinis dalis, pirmiausia reikia išsaugoti lyties, gėrimo ir amžiaus duomenis svarstyklės atmintyje – iš karto po nuorodinio svorio. Svarstyklė naudoja šią informaciją algoritmuose pateikti papildomus duomenis. Atsiminkite, kad nereikia nustatyti atminties profilio, jei norite tiesiog pasisverti. Išsaugojus duomenis atminties profilyje, nebėreikis pakartotinai vesti lyties, gėrimo ir amžiaus duomenis kiekvieną kartą, kai norite papildomai išmatuoti kėdės riebalai, vandens, raumenų ir kaulų masės procentinį dalį.

1. Padėkite svarstyklės ant kieto plokščio paviršiaus. Venkite dėėti svarstyklės ant kilimo ar nelygių grindų, kadangi tai gali lemti netikslūs rezultatus.
2. Nusimaukite batus bei kojines ir įsitikinkite, kad jų pados yra sausas.
3. Paspauskite „SET“, kad jungtumėte nustatymo režimui. Kai riuoje ekrano pusėje sublyks simbolis „PN“ („N“ reiškia profilio numerą nuo 1 iki 8, pavyzdžiui, P1, kaip parodyta iliustracijoje). Blyksintis simbolis „PN“ rodo, kad yra jungtas nustatymo režimas ir dabar galima vesti asmeninį informaciją vien iš aštuonių profilių bei į išsaugoti prietaiso atmintyje.
4. Pasirinkite profilio numerą paspausdami virš arba apačioje nukreiptos rodyklės mygtuką ir paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte. Pavyzdžiui, paspauskite „SET“ kol mirksi simbolis „P1“, kad aktyvuotumėte pirmą atminties profilį.
5. Užfiksavus profilio numerą, prietaisas pasiūlys nurodyti lytį. Paspauskite virš arba apačioje nukreiptos rodyklės mygtuką, kad patvirtintumėte vyr. / mot. / sportininko / sportininkės piktogramas. Paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte nurodytą lytį.  
Pastaba: pasirinkite atitinkamą sportininko (-s) piktogramą, jeigu per savaitę 14 valandų užsiimate aktyvia fizine veikla, o poilsio metu širdies dūžiai skaičius per minutę yra 60 arba mažiau.
6. Prietaisas pasiūlys nurodyti svorį. Paspauskite virš arba apačioje nukreiptos rodyklės mygtuką, kad nurodytumėte savo svorį ir paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte.
7. Prietaisas pasiūlys nurodyti amžių. Paspauskite virš arba apačioje nukreiptos rodyklės mygtuką, kad nurodytumėte savo amžių ir paspauskite „SET“, kad patvirtintumėte.
8. Kai nurodysite savo amžių, skystas kristalas ekrane (LCD) bus parodytas „0.0“. **Nedėsdami atsistokite ant svarstyklės ir stovėkite.** Svarstyklė išsaugos į svorio rodmenis į profilyje. Tada bus parodytas kėdės riebalai, vandens, raumenų ir kaulų masės santykis.

profilio programavimas yra baigtas. Kai kitą kartą naudosite svarstyklės prietaisą identifikuos jus palygindamas dabartinį svorį su išsaugotu svorio parametru bei automatiškai nurodys esant kėdės riebalai, vandens, raumenų ir kaulų masės santykį.

*Pastaba: jeigu jų svoris pakis 3 kg (6,6 svaro) ar daugiau, prietaisas gali nepajėgti jų identifikuoti. Rekomenduojame perprogramuoti savo profilį iš naujo nustatant parametrus. Taip pat rekomenduojame atstatyti svarstyklės parametrus įvykus klaidai. Norėdami atstatyti svarstyklės parametrus, tiesiog paspauskite ir laikykite paspaustą matavimo mygtuką („Unit“) 4 sekundes ar ilgiau. Visi profilių atmintyje išsaugoti svorių parametrai bus ištrinti ir atkurtos numatytosios vertės. Atstatę svarstyklės vertes, pakartokite profilių programavimo žingsnius.*

## Svarstyklės naudojimas

*Pastaba: padėkite svarstyklės ant kieto plokščio paviršiaus. Venkite dėėti svarstyklės ant kilimų ar nelygių grindų, kadangi tai gali lemti netikslūs rezultatus. Jeigu norite, kad būtų išmatuota kūno riebalai, vandens, raumenų ir kaulų masės, turite nusimauti batus ir kojines bei įsitikinti, kad pėdos tinkamai liečia 4 metalines plokšteles. Tai svarbu, kadangi prietaisas atlieka BIA (bioimpedanso analizę), kurios metu per 4 metalines plokšteles į kūną siunčiamas silpnas elektrinis signalas.*

Prieš naudodami svarstyklės, užprogramuokite savo atminties profilį laikydami nurodytą instrukciją. Nordami išmatuoti kūno riebalų, vandens, raumenų ir kaulų masę, įjunkite svarstyklės užlipdami ant jos (turite būti be kojinių). Prietaisas, remdamasis svoriu, automatiškai identifikuos jūsų profilį. Jūsų profilio skaičius bus parodytas ekrane. Tada bus parodytas blyksintis 0 nurodantis, kad vertinama jūsų kūno riebalų („FAT“), vandens („TBW“), raumenų („MUS“) ir kaulų („BONE“) masė. „0“ du kartus ekrane bus perkeltas iš kairės į dešinę nurodantis, kad yra apskaičiuojami minėti parametrai, tada bus parodyti dabartiniai svorio, kūno riebalų, vandens, raumenų ir kaulų masės duomenys. Ekrane bus toliau rodomas jūsų kūno svoris, o kūno riebalų, vandens, raumenų ir kaulų masės bus rodoma iš eilės 3 parametrai. Kai ekrane bus rodomas atitinkamas parametras, užsidesigs atitinkamas indikatorius. Kai bus pradėti rodyti kūno riebalų, vandens, raumenų ir kaulų masės parametrai, galite nulipti nuo svarstyklės ir užsirašyti šiuos duomenis.



Pastaba: po kūno riebalų indikatoriumi ekrano apačioje bus parodyta „-“ „0“ „+“ arba „++“. Šie papildomi indikatoriai yra kūno riebalų masės gairės.

Daugiau informacijos žr. skyrelyje „Daugiau apie kūno riebalų masės matavimą“.

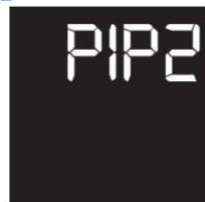
- „-“ nurodo per mažą svorį
- „0“ nurodo normalų svorį
- „+“ nurodo atsversį
- „++“ nurodo nutukimą

### Svarstyklų su keliais atminties profiliais naudojimas

Atsiminkite, kad svarstyklės nustatys teisingą profilio numerį tik tada, jei nėra išsaugotas kito naudotojo svoris, nesiskiriantis nuo jūsų svorio daugiau nei 3 kg (6,6 svaro). Jeigu kito naudotojo svoris nesiskiria nuo jūsų daugiau nei 3 kg (6,6 svaro), svarstyklės parodys keli atminties profilio numerius, kuri išsaugoti svoriai nesiskiria nuo jūsų svorio daugiau nei 3 kg (6,6 svaro). Naudodami virš arba apa nukreiptos rodyklės mygtuką patvirtinkite reikiamą atminties profilio numerį. Pavyzdžiui, toliau pateiktame paveiksle lyje galite paspausti „<“, kad pasirinktumėte „P1“ (1- profilis), arba „>“, kad pasirinktumėte „P2“ (2- profilis). Patvirtinus, svarstyklės parodys kuo riebalų, vandens, raumenų ir kaulų masę. Jeigu nepatvirtinsite pasirinkimo, svarstyklės automatiškai išsijungs po kelių sekundžių.

### Svarstyklų nuostatų atstatymas

Jeigu jūsų svoris pakis daugiau nei 3 kg (6,6 svaro), prietaisas gali nepajęti identifiкуoti jūsų profilio. Rekomenduojame perprogramuoti savo profilį iš naujo nustatant parametrus. Taip pat rekomenduojame atstatyti svarstyklės parametrus vykus klaidai. Nordami atstatyti svarstyklės parametrus, tiesiog paspauskite ir laikykite paspaustą matymo vienetų mygtuką („Unit“) 4 sekundes ar ilgiau. Ekrane bus parodytas iliustracijoje pavaizduotas simbolis. Tada svarstyklės išsijungs, kad būtų baigtas nuostatų atstatymo procesas. Visi profilio atmintyje išsaugoti svorio parametrai bus ištrinti ir atkurtos numatytosios vertės. Atstatyti svarstyklės vertes, pakartokite profilio programavimo žingsnius, kaip nurodyta skyrelyje „Atminties profilio programavimas“.



## Kūno riebalų, vandens, raumenų ir kaulų masės procentinė dalis

### 1. Kūno riebalų masės procentinė dalis: 3% – 50%

Lytis	Moteris				Vyras			
	Per mažas svoris	Sveika	Antsvoris	Nutukimas	Per mažas svoris	Sveikas	Antsvoris	Nutukimas
Amžius	<21	21,1–33	33,1–39	>39	<9	8,1–20	20,1–25	>25
	<23	23,1–34	34,1–40	>40	<11	11,1–22	22,1–28	>28
	<24	24,1–36	36,1–42	>42	<13	13,1–25	25,1–30	>30

### Daugiau apie kūno riebalų masės matavimą

Šios būtinės svarstyklės matuoja svorį ir elektrinį impedansą tarp jų bei suderina šiuos parametrus su jį pateikta informacija (gėlių, amžiaus ir lyties duomenimis). Prietaisas naudoja šią informaciją nustatyti, kuo riebalų masės procentinė dalis. Atsiminkite, kad vairiu paros metu jūsų hidracijos lygis (vandens kiekis) kinta ir tai gali paveikti jūsų impedanso lygį. Jeigu esate dehidratavę, egzistuoja didesnė galimybė, kad analizatoriaus rodoma kūno riebalų masės procentinė dalis labiau svyruos nei kai organizmas nėra dehidratavęs.

Nordami pasiekti geriausią rezultatą, pasirinkite pastovų laiką, kai naudosite analizatorių, pavyzdžiui, ryte. Kai suprasite, kaip svyruoja kūno parametrai per vieną mėnesį, galėsite vertinti vidutinę kūno riebalų masės lygį. Moterų organizme esančio vandens kiekis kinta dažniau nei vyrų, todėl norint nustatyti asmeninį vidurkį, duomenis reikia stebėti ilgiau. Gautais duomenimis galite remtis pasirinkdami sveikatą puoselįjančią programą. Rekomenduojame palaukti kelias valandas prieš matuojant kūno riebalų masę po to, kai gėte kavos ar alkoholio, vartojote diuretiką ar sportavote, kadangi šie veiksniai veikia hidracijos lygį ir svarstyklės rodmenų tikslumą.

vairių žmonių idealus kūno riebalų masės lygis skiriasi. Šis parametras priklauso nuo amžiaus, lyties ir paveldimumo. Toliau pateikta lentelė gali būti naudojama bendrosioms gairėms. Pasitarkite su savo gydytoju, kad nustatytumėte, koks kūno riebalų masės lygis jums yra optimaliausias. Rekomenduojame matuoti kūno riebalų masę ar svorį kiekvieną dieną nuo patiesio metu. Atsiminkite, kad jūsų drabužiai taip pat sveria ir gali turėti takos procentinės dalies apskaičiavimui. Norint užtikrinti informacijos tikslumą, pados turėti baltą pliką ir švarios.

Gerai sveikatai reikalingas tam tikras kūno riebalų kiekis. Kuo riebalai padeda apsaugoti svarbiausius organus ir sąnarius. Juose išlaikomi riebaluose tirpūs vitaminai, taip pat riebalai veriami energija, kai organizmas negauna maisto medžiagų.

Šios svarstyklės gali padėti nustatyti vieną kūno riebalų masės procentiną dalį. Tai yra naudinga laikantis lieknėjimo ir mankštos režimo, kai siekiama neprarasti raumenų masės viso kūno svorio s kaista, o j išlaikyti mažinant kūno riebalų masę.

### 2. Kūno vandens masės procentinė dalis: 25% – 75%

Lytis	Moteris			Vyras		
	Maža dalis	Normali dalis	Didelė dalis	Maža dalis	Normali dalis	Didelė dalis
Amžius	<57	57,1–67	>67	<58	58,1–72	>72
	<47	47,1–57	>57	<53	53,1–67	>67
	<42	42,1–52	>52	<47	47,1–61	>61
	<37	37,1–47	>47	<42	42,1–56	>56

### Daugiau apie kūno vandens masės matavimą

Organizme esantis vanduo yra svarbus k no svorio komponentas. Vanduo sudaro pus j bendro svorio ir beveik 66 % liesosios mas s. Vanduo yra tinas sveikam l steli funkcionavimui organizme ir k no temperat ros reguliavimui. Tinkamas hidracijos lygis yra svarbus gerai savijautai. Vanduo yra labai svarbus. Jis padeda reguliuoti kraujo spaudim subalansuodamas elektrolitus, absorbuoja sm gius ir apsaugo vidaus organus, padeda tepti s narius, dr kina akis, burn ir nosies takus. Tinkamas hidracijos lygis yra svarbus gerai savijautai.

#### 3. Kūno raumenų masės procentinė dalis: 25 % – 75 %

Amžius	Moteris	Vyras
	Sveika	Sveikas
10–99	>34	>48

### Daugiau apie kūno raumenų masės matavimą

Šios svarstykl s gali pad ti nustatyti vien j k no raumen mas s procentin dal . Tai yra naudinga laikantis liekn jimo ir mankštos režimo, siekiant neprarasti raumen mas s viso k no svorio s skaita, o j išlaikyti mažinant k no riebal mas .

Pasak Amerikos sporto medicinos koledžo, liesoji raumen mas gali prad ti maž ti nuo 20 met amžiaus ir iki senatv s sumaž ti net 50 % . Sveikos raumen mas s išlaikymas gali pad ti mažinti bendros j gos ir kaul tankio maž jim , vykstant organizmui senstant. Taip pat ji gali pad ti išlaikyti lanks ius s narius ir laikantis sveikos mitybos princip sumažinti riebal kiek .

#### 2. Kaulų masės procentinė dalis: 0,5 kg ~ 10 kg (1,1 svaro ~ 22 svarai)

Svoris	Moteris			Vyras		
	<45 kg (<99,21 svaro)	45–60 kg (99,2–132,3 svaro)	>60 kg (>132,31 svaro)	<60 kg (<132,31 svaro)	60–75 kg (132,3–165,31 svaro)	>75 kg (>163,3 svaro)
	1,77 kg (3,9 svaro)	2,18 (4,8 svaro)	2,50 kg (5,5 svaro)	2,50 kg (5,5 svaro)	2,90 kg (6,4 svaro)	3,22 kg (7,1 svaro)

### Daugiau apie kaulų masės matavimą

Reguliari mankšta ir subalansuota mityba gali pad ti išlaikyti sveikus kaulus. Kaip ir raumenys, kaulai yra gyvas audinys, galintis reaguoti mankšt sutvirt damas. Dažniausiai kaul mas pasiekia pik 4-ajame gyvenimo dešimtmetyje. Po to kaul mas maž ja. Reguliari mankšta gali pad ti to išvengti.

Sveikiems kaulams reikalingas kalcis ir vitaminas D. Ši medžiag yra gausu pieno produktuose, žaliajap se daržov se ir žuvyje.

Svarstykl pateikiami kaul mas s rodmenys yra j k ne esan kaul kiekio apskai iavimas. Asmen , sergan osteoporozė, ar asmen , kuri kaul tankis yra mažas rodmenys gali b ti netiksl s. Jeigu nerimaujate d l savo kaul b kl s, pasitarkite su gydytoju.

#### Išpėjimai

1. SP JIMAS D L PER DIDEL S APKROVOS: didžiausias svoris, kur gali išmatuoti šios svarstykl s, yra 440 svarai / 200 kg / 31 stonas 6 svarai. Jeigu prietaisas rodo „\_ \_ \_ \_ \_“, sveriamas objektas turi b ti nedelsiant pašalintas nuo svarstykli , kol jos nesugedo.
2. Gaminys skirtas naudoti tik namuose / buityje; jis neskirtas profesionaliam naudojimui ligonin se ar medicinos staigose.
3. Prietaisas neskirtas sverti vaikus ar besilaukian ias moteris.
4. Svarstykl se naudojama BIA (bioelektrinio impedanso analiz ) skirta nustatyti k no riebal mas s procentin dal . BIA siun ia nekenksming signal per k . Nenaudokite svarstykli , jeigu yra implantuotas širdies stimulatorius ar kitas vidinis medicinos prietaisas. Jeigu turite abejoni , susisiekite su savo gydytoju.
5. Neišardykite gaminio. Išskyrus kei iamas baterijas, svarstykl se nenaudojama joki kei iam dali .
6. Po naudojimo nuvalykite svarstykl es šiek tiek sudr kinta šluoste. Nenaudokite tirpikli ir nemerkite gaminio vanden . Nuval , kruopš iai nušluostykite. Dr gm gali pakenkti svarstykli jutikliams ir elektronin ms dalims.
7. Nenaudokite svarstykli ant kilimo arba nelygaus paviršiaus.
8. Nenumeskite svarstykli ir nešokin kite ant j . R pestingai priži kite svarstykl es, kad užtikrintum te j tinkam veikim .
9. Nelaikykite svarstykli toje vietoje, kurioje laikote chemikalus. Kai kuri buitini produkt iškiriami gaminiai gali paveikti svarstykli elektroninius komponentus. Nelaikykite svarstykli pavest ant šono.
10. Laikykite svarstykl es švarioje, sausoje vietoje kambario temperat roje. Dulk s, purvas ir dr gm gali kauptis ant svarstykli jutikli ir elektronini dali bei lemti netiksl ius rodmenis ar gedimus.
11. Nor dami išvengti ištek jimo iš baterij , nieko nelaikykite ant svarstykli .
12. Nemeskite baterij ugn , nes jos gali sprogti ar ištek ti.

### GARANTINĖ INFORMACIJA

sigijus „Ozeri Scale“ svarstykl es, pradiniam savininkui suteikiama 1 met garantija, skai iuojant nuo pirkimo datos; garantuojama, kad naudojant gamin ir j priži rint kaip nurodyta, neatsiras medžiag ar darbo defekt . Jeigu defekt atsirast per 1 metus nuo pirkimo dienos, gr žinkite sugedusi dal ar svarstykl es – j s turite apmok ti produkto siuntim „Ozeri Scale“ ir pateikti paaiškinim . Prašome saugiai supakuoti svarstykl es, kad b išvengta žalos gabenimo metu. Taikant šios garantijos s lygas, „Ozeri“ sipareigoja sutaisyti arba pakeisti dalis, sugedusias d l gamintojo kalt s. Ši garantija taikoma tik asmeniniam naudojimui ir netaikoma gaminiui, naudotam komerciniai paskir iai, išnuomotam gaminiui arba ne pagal paskirt naudotam gaminiui. Nesuteikiama joki kit garantij , išskyrus aiškiai nurodytas šiame paragrafe. Garantija n ra perduodama. „Ozeri“ neprisiims atsakomyb s už žal , nuostolius ar nepatogumus, kilusius d l rangos gedimo ar naudotojo aplaidumo, netinkamo naudojimo ar naudojimo, neatitinkan io „Naudojimo vadove“ pateikt nurodym ar papildom saugumo, naudojimo instrukcij ar garantij , nurodyt produkto lydin iojoje medžiagoje. Be to, „Ozeri“ neprisiims atsakomyb s už bet kokio pob džio atsitiktin ar šalutin žal , atsiradusi naudojant š gamin ; jokia prisiimta atsakomyb neviršys produkto kainos. Ši garantija suteikia jums tam tikras teises. Taip pat galite tur ti kit valstyb s numatyt teisi .

#### ŠI GARANTIJA NETAIKOMA:

Žalai, atsiradusiai d l nelaimingo atsitikimo, netinkamo naudojimo, pakeitim ar vandalizmo.

Jei gaminys netinkamai ar nepakankamai priži rimas.

Jei buvo atlikta neleistin modifikacij ar gaminys buvo naudotas komercinei paskir iai.

Žala atsirado gaminio gr žinimo metu.

Jeigu gamin naudojo jaunesni nei 18 met amžiaus asmenys be prieži ros.

#### „Ozeri Scale“ klientų aptarnavimo skyrius:

Tel.: 1-877-299-1296, El. paštas: support@ozeri.com

(Ozeri<sup>TM</sup> ir jos filialai neprisiims jokios atsakomyb s už žal , atsiradusi l „Ozeri Scale“, jei gaminys buvo naudojamas ne numatytai paskir iai ar nesilaikant naudojimo vadove pateikt nurodym .)

#### Platintojas Lietuvoje:

MB Euromedika Šev enkos g. 16, korpusas 2, Vilnius

Tel.: +370 5 2151418

El.p. info@optronica.lt